

Luisterend Zingen - Helend Zingen

Carina Eckes



Vreugde is de adem van de nieuwe wereld

Verdiepingsmiddagen klankmeditatie - stemimprovisatie

Klank IS. Door de klank van je stem kun je je in een fijne afstemming en overeenstemming met jezelf brengen. In de kern is een stille vreugde. Deze middagen geven je een setting, waarin je door je luisterende aandacht in het tonen en zingen kan herbronnen. De meditatie- en improvisatievormen zijn eenvoudig en diepgaand en brengen je in verbinding met je stromende zijn, met de rivier onder de rivier. Elke middag beginnen we met een lied, dan volgt er een actieve klankmeditatie en we besluiten met een kleine uitwisseling over hetgeen je kon ervaren.

13.3 *"De weg naar binnen – de weg naar buiten"*, een unieke klankbewegings-oefening, die alle gebieden in je lichaam en je ziel doorstroomt en tot rust brengt.

24.4 *"Ik zing voor jou"*, het is een specifieke en directe ervaring als er voor je gezongen wordt. Je bent geborgen en gedragen in de klank van de klankstoel en de stemmen van de mensen om je heen, die voor jou een levenslied zingen.

22.5. *"Ik zing" - klankreis met de Kunda*", een zeer inspirerend en openend instrument, een kleine verkenningstocht in improviserend zingen.

„Enkel als je uit de rivier van de stilte drinkt, zal je werkelijk zingen”
Khalil Gibran

Data: 13.3.2019; 24.4.2019; 22.5.2019

Plaats: KlankAtelier, Meester Frankstraat 21, 8812 JM Peins;

Tijd: 14.00-16.30 uur

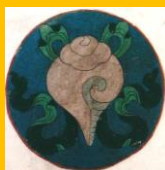
Kosten: € 60. -

Max aantal deelnemers 5;

Info: Carina Eckes, Muziek – en Transformatietherapeute, Peins; Tel. 0517 – 235649

www.cantocanto.nl; treesprit@online.nl

AANMELDING



Bij deze meld ik mij aan voor de cursus:

titel, datum

naam, voornaam

straat, huisnummer, postcode, plaats

telefoon, e-mail

beroep

Het bedrag van Euro _____ voor de cursus heb ik overgemaakt op rekening:

- a) Postbank 7625447 tnv.: „Praktijk voor Zelfgenezing“, Peins of
- b) NL07RABO0111104602 C.S. Eckes, Peins

Hierdoor is mijn plaats in bovengenoemde cursus gereserveerd.

Plaats, datum

handtekening