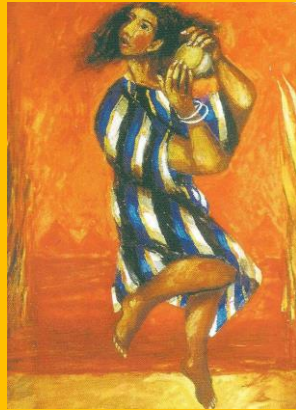


# *Luisterend - Helend Zingen*

*Carina Eckes*



## *“Dansend hart”*

*24 maart 2019*

Een middag heerlijk zingen totdat je hart begint te dansen. Muziek, ritme, stem, klank, beweging zijn onlosmakelijk en permanent met ons leven verbonden. Het hoort bij onze natuur. Wij zijn onhoorbare muziek. Als we samen zingen, komt deze muziek die wij zijn tot klinken. Samen zingen laat ons altijd ervaren, dat wij deel zijn van een groter geheel. Door samen te zingen komt er een beleving van saamhorigheid. Als wij samen zingen zijn we volledig in het Nu. Zingen wekt vreugde en brengt onze levensenergie in stroming. Zo eenvoudig, speels, diep en essentieel. Op deze middag kun je de lente begroeten en je onderdompelen in een bad van klank. Wij zingen liederen en mantra's, maar verkennen ook spelenderwijs de wereld van klank en stilte in vrije improvisaties. Door kleine inleidende meditatie's brengen wij ons in een stil en luisterend waarnemen, wat de heilzame kracht van zingen en de verfijnde herordening door de klank verdiept.

Sinds 30 jaar werkt Carina Eckes in en vanuit haar “Praktijk voor Zelfgenezing” met de helende kracht van stem en zingen, zowel in het geven van individuele begeleiding, alsook groepen en opleidingen. Samen met Dr. Karl Adamek heeft zij “Luisterend - Helend Zingen” als Zelfgenezings- en innerlijke ontwikkelingsweg gecreëerd. ([www.cantocanto.nl](http://www.cantocanto.nl); [www.karladamek.de](http://www.karladamek.de)) Door de stichting “Il canto del mondo” (het gezang van de wereld) zetten wij ons in voor een nieuwe cultuur van zingen in het dagelijkse leven.

**Plaats:** Spiritueel Centrum Pachamama, Mearsterpaed 8, 9981 AK Lekkum

**Tijdstip:** 14.00 – 17.00 uur

**Kosten:** € 20.-

**Informatie en opgave:** Carina Eckes, Praktijk voor Zelfgenezing, Meester Frankstraat 21, 8812 JM Peins, 0517-235649, [trespirit@online.nl](mailto:trespirit@online.nl);  
[www.cantocanto.nl](http://www.cantocanto.nl)

# AANMELDING

Bij deze meld ik mij aan voor de cursus:

---

titel, datum

---

naam, voornaam

---

straat, huisnummer, postcode, plaats

---

telefoon, e-mail

---

beroep

Het bedrag van Euro \_\_\_\_\_ voor de cursus heb ik overgemaakt op rekening:

a) Postbank 7625447 „Praktijk voor Zelfgenezing“, Peins of

b) Rabobank NL07RABO0111104602 C.S. Eckes, Peins

Hierdoor is mijn plaats in bovengenoemde cursus gereserveerd.

---

Plaats, datum

handtekening

